

La formation à l'accompagnement spirituel

Après un an passé comme directeur du séminaire interne (2021-2022), la Province Lazariste de France m'a demandé de faire une formation à l'accompagnement spirituel. J'ai fait cette formation avec la F.A.S.R. (Formation à l'Accompagnement Spirituel Résidentiel) que des confrères d'Afrique et d'Asie ont déjà eu la chance de faire. Cette formation mise sur pied depuis plusieurs années se déroule sur trois ans en unité de valeur ou cinq mois en résidentiel dans le centre spirituel du Chatelard, dans la périphérie de Lyon.

Nous sommes seize de 10 pays ; l'Inde, le Vietnam, le Liban, Madagascar, le Congo, le Burkina-Faso, le Nigeria, de France, d'Haïti et du Pérou. Nous sommes 6 prêtres pour dix religieuses. Avec la sœur Burkinabé, nous sommes les deux ancêtres de la soixantaine, deux autres la cinquantaine nombre de quarantenaire et notre plus jeune encore dans la trentaine.

Le groupe s'est réparti dans divers services : la coordination, la salle de lessive, la salle commune et les sorties qui vont me revenir, avec la sœur française. Ce sont nos quatre équipes qui, du lundi au vendredi, assureront l'office des Laudes communes à la maison et la messe du mardi pour tous les présents.

Après la découverte de la maison nous recevons un tuteur que nous rencontrerons 6 ou 7 fois pour faire le point sur nos découvertes au plan spirituel et sur ce qui dans le parcours nous marque davantage en positif, négatif ou qui exige de nous un travail plus grand sur nous-mêmes.



La formation est un ensemble de 16 sessions au cours desquelles nous vivrons la retraite de fondements (3 jours), celle de 8 jours qui sera suivie de 20 jours de retraite dans la vie (en maintenant le déroulement des sessions), ceci nous a donné l'occasion de vivre les trente jours (les trente jours de st Ignace). Il nous a aussi été demandé de préparer et d'animer une retraite de 6 jours ayant l'occasion de donner les exercices en les accompagnant et en étant supervisés.



La formation est axée autour des dimensions psychologique et spirituelle. Cinq personnes l'animent : trois prêtres jésuites et deux religieuses. Plusieurs intervenants prêtres et psy vont nous aider à entrer dans le vif du sujet, redécouvrant l'accueil qui doit nous conduire à l'écoute pour finalement nous faire entrer dans le service de l'accompagnement.

Au centre de la formation, il y a l'écoute de l'aventure d'Ignace de Loyola et la connaissance du texte des Exercices. Nous apprenons à connaître ce chevalier qui, blessé au combat va découvrir ses émotions intérieures, et approfondir l'appel qu'il entend à servir Dieu, entreprenant son pèlerinage vers Montserrat où il va remettre son épée à la Dame. Sa pause en chemin, à Manrèse, sera l'occasion de découvrir les mouvements intérieurs et de se mettre au

service des plus fragiles. Étant ainsi conduit à écrire les Exercices spirituels : cet outil qui, après nous avoir donné de placer Dieu au centre de notre vie, reconnu



notre péché, contemplé l'incarnation, médité sur le ministère de Jésus, sa passion et sa résurrection, nous invite à trouver le bonheur d'une vie donnée pour la plus grande gloire de Dieu et notre bonheur.

Cet itinéraire nous propose d'entrer dans la démarche d'accompagnement. L'accompagnement spirituel qui n'a rien à voir avec une direction d'âmes, ou un espace d'orientation ou de conseil. C'est un cheminer à côté d'une sœur ou d'un frère qui souhaite découvrir ou approfondir son chemin avec son Créateur.

Les sessions vont baliser le parcours en nous permettant de redécouvrir l'importance de l'écoute profonde de soi pour être en mesure d'accompagner correctement. Une fois cette écoute profonde acquise, il nous faut goûter notre histoire psychologique et affective afin de s'établir dans l'espace de paix profonde où Dieu désire que se posent nos vies. Nous aurons aussi la joie de redécouvrir la Lectio divina avec composition de lieu et nous serons attentifs aux motions de l'Esprit pour nous mettre à l'écoute du Créateur qui nous parle, les conseils qu'Ignace a eu le soin d'introduire pour aider les retraitants au long de leur chemin de retraite seront précieux pour guider notre découverte des mouvements de l'âme. Nous aurons aussi la joie de découvrir ou apprendre à goûter la prière d'alliance pour





parcourir ce chemin sur lequel nous sommes engagés, afin de mieux vivre ce service de nos sœurs et frères.

Nous avons aussi retravaillé la place de la prière et des lectures spirituelles pour nourrir notre vie de foi. Nous avons été attentifs aux dérives des pratiques spirituelles qui peuvent conduire à l'emprise et la manipulation. Nous avons été invités à écouter la profondeur de notre aventure spirituelle caractérisée par le combat spirituel qui nous conduit au lieu de notre fidélité au Créateur. Il va nous être proposé une traversée de l'enfermement sur nous-mêmes qu'est l'épreuve de la jalousie pour nous ouvrir à l'action de grâce, nous libérant de cet enfermement par la louange qui nous restaure comme créatures bien-aimées de Dieu.

La formation se terminera par la préparation d'un cas d'une situation de discernement que nous avons vécu afin qu'en échangeant sur cette expérience nous repérions les divers temps qui constituent un discernement spirituel. Enfin nous sera demandé un travail d'une dizaine de pages pour approfondir une dimension qui nous a touchées et que nous souhaitons traiter de façon plus détaillée. Les week-ends étaient libres, nos animateurs ont proposé les visites d'Ars, de Fourvières, de Pérouges, de Taizé, de Chambéry et d'Annecy et de nombreux temps de promenade sur Lyon pour la découverte de la culture de cette grande ville. Il y aura aussi des soirées dégustation qui souderont l'équipe.



La formation à l'accompagnement, ce sont cinq mois où nous avons appris à vivre en Église avec nos tempéraments, nos passions, partageant les soirées foot des uns, les soirées films ou jeux de société des autres. Ce fut une expérience riche et d'une belle fraternité qu'aucun d'entre nous n'oubliera.



Chacun a repris la route vers un nouveau service d'accompagnement d'autorités, ou divers services éducatifs. Tous remercient d'avoir marché dans les pas d'Ignace, ce frère devenu Jésus, ayant, dans tous nos pas, marché avec lui, goûté la joie, et désirant le garder comme maître sur le chemin.

route vers un nouveau service dans la formation, divers services éducatifs. Tous remercient d'avoir pas d'Ignace, ce frère devenu Jésus, ayant, dans tous nos pas, avec lui, goûté la joie, et désirant le garder comme maître sur le chemin.

P. Bernard MASSARINI, cm